

Honing als alternatieve behandeling bij kinderen met acute hoest

Klinische vraag

Kan honing gebruikt worden om een acute hoest te behandelen bij kinderen, vergeleken met andere behandelingen, placebo of geen behandeling?

Context

Hoesten is bij kinderen een veel voorkomende reden voor een huisartsbezoek. Het kan de levenskwaliteit aantasten, angst veroorzaken en voor slaapproblemen zorgen bij zowel het kind als zijn ouders. Honing is een traditioneel middel om hoesten tegen te gaan.

Deze Cochrane review is een update van een eerder overzicht. Dat verzamelde gecontroleerd onderzoek dat honing, als monotherapie of in combinatie met antibiotica, vergeleek met geen behandeling, placebo, honing-gebaseerde hoestsiropen en andere medicatie tegen hoesten, bij kinderen tussen de 12 maanden en 18 jaar in de eerstelijnszorg. De belangrijkste uitkomsten van dit overzicht waren: duur van de hoest, symptoomverlichting (hoestfrequentie, ernst van de hoest, storen van de hoest) gemeten op een zevenpuntschaal, impact op de slaap van kind en ouders en ongewenste effecten.

Samenvatting resultaten

Er werden in het totaal negen studies opgenomen in dit overzicht, met 1.230 deelnemers. Twee studies vergeleken honing met dextromethorphan, één studie vergeleek honing met difenhydramine, twee studies vergeleken honing met geen behandeling, twee studies vergeleken honing met placebo, één studie vergeleek honing met salbutamol. Een laatste studie vergeleek honing met een combinatie van honing en bromeline (een extract uit ananas).

Kinderen éénmalig honing geven lijkt de frequentie van hoesten te verminderen, vergeleken met geen behandeling (gemiddeld verschil 1,05 punt lager, 95% BI* 1,48 tot 0,62 lager; 2 studies; 154 deelnemers), een placebo (gemiddeld verschil 1,62 lager, 95% BI 3,02 tot 0,22 lager; 2 studies; 402 deelnemers) of difenhydramine (gemiddeld verschil 0,57 lager, 95% BI 0,9 tot 0,24 lager; 2 studies; 80 deelnemers). Honing kan even effectief zijn om de hoestfrequentie te verminderen als dextromethorphan (gemiddeld verschil 0,07, 95% BI 1,07 lager tot 0,94 hoger; 2 studies, 149 deelnemers) en lijkt even effectief als salbutamol (gemiddeld verschil 0,26, 95% BI 3,14 lager tot 2,62 hoger; 1 studie; 100 deelnemers).

In slechts een minderheid van de studies duurde de behandeling langer dan één dag. Honing lijkt ook na drie tot vijf dagen effectief om de hoestfrequentie te verminderen en lijkt de totale duur van de hoest te verminderen, vergeleken met placebo (1 studie, 102 deelnemers) of salbutamol (1 studie, 100 deelnemers).

Ongewenste effecten die gerapporteerd werden na honing waren hyperactiviteit/slapeloosheid, gastro-intestinale klachten en sufheid, maar de gevonden studies waren niet ontworpen om verschillen met de controlebehandelingen aan te tonen.

Opmerking

Ons vertrouwen in de resultaten van deze review is matig tot laag. Voornaamste redenen om ons vertrouwen te verlagen, zijn een risico op vertekening door onder meer een gebrek aan blindering en niet-precieze resultaten.

Conclusie

Honing lijkt op korte termijn (één dag) evenwaardig aan dextromethorphan en salbutamol, en beter dan difenhydramine, placebo of geen behandeling om de frequentie van hoesten te verminderen. Er is te weinig bewijs om betrouwbare uitspraken te doen op langere termijn en ongewenste effecten.

Implicaties voor de praktijk

Honing kan overwogen worden als alternatieve behandeling tegen hoesten bij kinderen, maar het bewijs is beperkt.

**Bert Avau, Trudy Bekkering,
Patrik Vankrunkelsven**

- >> *BI=betrouwbaarheidsinterval
- >> Oduwole O, Udoh EE, Oyo-Ita A, Meremikwu MM. Honey for acute cough in children. Cochrane Database Syst Rev. 2018 Apr 10;4:CD007094.
- >> Raadpleeg de volledige tekst van deze Cochrane reviews via de Cebam Digital Library for Health (www.cebam.be/nl/cdlh of www.cebam.be/fr/cdlh)

Honing is bruikbaar als een alternatieve behandeling tegen hoest bij kinderen, maar het bewijs ervoor is niet heel overtuigend.



Weetje

Antidepressiva versus placebo in de behandeling van mensen met een paniekstoornis. Er werden 41 studies gevonden. Antidepressiva kunnen helpen om paniekaanvallen te behandelen, met een number needed to treat (NNT) van zeven, wat staat voor één positieve uitkomst per zeven behandelde patiënten. (Bighelli et al., Cochrane Database of Systematic Reviews, April 2018)