

# Houdingsdrainage bij jonge kinderen met cystic fibrosis

## Klinische vraag

Wat is het effect van een standaard techniek vergeleken met aangepaste techniek voor houdingsdrainage op reflux in kinderen tot 6 jaar met cystic fibrosis (CF)?

## Context

CF tast verschillende organen aan, maar het effect op de longen geeft de meeste klachten en verhoogt de kans om te overlijden. Veel kinderen krijgen hiervoor kinesitherapie in de vorm van houdingsdrainage. Deze behandeling heeft tot doel luchtwegen schoon te houden en longfunctie te verbeteren. Dit wordt vooral gebruikt bij jonge kinderen, totdat ze oud genoeg zijn om zelf andere technieken uit te voeren. Een nadeel van deze behandeling is een risico op gastroesophagale reflux, waarbij de inhoud van de maag in de slokdarm terechtkomt.

Standaard wordt houdingsdrainage uitgevoerd in een positie waar het kind schuin naar beneden ligt (15 tot 45 graden) met het hoofd naar beneden. Een alternatieve houding is schuin omhoog liggen (15 tot 30 graden) met het hoofd omhoog.

## Resultaten

Twee RCTs met in totaal 40 kinderen tot 6 jaar bekeken deze onderzoeksvraag. Een studie vergeleek een lighouding van 20 graden met het hoofd naar beneden versus een lighouding van 20 graden met het hoofd omhoog. Ze vonden geen verschil in het aantal refluxen, maar zagen dat bij de meeste refluxen de maaginhoud het bovenste deel van de slokdarm bereikte.

De tweede studie vergeleek een standaard houding (30 graden hoofd naar beneden) met een aangepaste houding (30 graden hoofd omhoog). Hier vond men dat de aangepaste houding leidde tot minder reflux episodes en minder complicaties in de luchtwegen.

## Opmerkingen

De omvang van het bewijs is beperkt. Er zijn slechts twee studies die onderling nogal verschillen wat betreft de leeftijd van de deelnemers, de hoek van de lighouding, de uitkomstmaten, het aantal sessies, en de duur van de studie. Beide studies waren goed uitgevoerd, maar het was niet mogelijk om de resultaten van beide studies samen te nemen. Het niveau van bewijs voor alle uitkomstmaten werd geklasseerd als middelmatig.



## Conclusie

Houdingsdrainage met een aangepaste houding (30 graden, hoofd omhoog) lijkt het risico op reflux in jonge kinderen met CF te verlagen.

## Aanbeveling voor de praktijk

In de meeste reflux-episodes raakte de inhoud van de maag tot in de slokdarm, met een risico om te stikken. Om het risico op reflux te verlagen lijkt de aangepaste techniek het meest aangewezen. ■

## Referentie

Freitas DA, Chaves GSS, Santino TA, Ribeiro CTD, Dias FAL, Guerra RO, Mendonça KMPP. Standard (head-down tilt) versus modified (without head-down tilt) postural drainage in infants and young children with cystic fibrosis. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2018, Issue 3. Art. No.: CD010297. DOI: 10.1002/14651858.CD010297.pub3.

1. Belgian Centre for Evidence-Based Medicine (Cebam), Cochrane Belgium
2. UVC-Brugmann

BEKIJK DE VOLLEDIGE TEKST VAN DEZE REVIEW VIA  
DE CEBAM DIGITAL LIBRARY FOR HEALTH  
([WWW.CEBAM.BE/NL/CDLH](http://WWW.CEBAM.BE/NL/CDLH) OF [WWW.CEBAM.BE/FR/CDLH](http://WWW.CEBAM.BE/FR/CDLH))